LEC-5

Lista zdarzeń życiowych do DSM-5 (LEC-5)

LEC-5 to kwestionariusz samoopisowy służący do identyfikacji ekspozycji na zdarzenia potencjalnie traumatyczne w ciągu całego życia. Pomaga psychologowi określić charakter przeżytych zdarzeń, rodzaj ekspozycji i ewentualne zdarzenie indeksowe, które należy następnie zbadać w ocenie zespołu stresu pourazowego. Narzędzie obejmuje 16 kategorii zdarzeń mogących wywołać znaczny dystres oraz pozycję otwartą dotyczącą innego skrajnie stresującego zdarzenia. W praktyce klinicznej stosuje się je głównie jako pierwszy krok do uporządkowania historii traumy i udokumentowania kryterium A DSM-5, obok narzędzi koncentrujących się na objawach.

Liczba pytań	17 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Life Events Checklist for DSM-5
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 17 pytań

Klęska żywiołowa (na przykład powódź, huragan, tornado, trzęsienie ziemi)

Zdarzyło się mnie | Byłem(-am) świadkiem | Dowiedziałem(-am) się o tym | Część mojej pracy | Nie jestem pewny(-a) | Nie dotyczy

Pożar lub wybuch

Zdarzyło się mnie | Byłem(-am) świadkiem | Dowiedziałem(-am) się o tym | Część mojej pracy | Nie jestem pewny(-a) | Nie dotyczy

Wypadek komunikacyjny (na przykład wypadek samochodowy, wypadek łodzi, katastrofa kolejowa, katastrofa lotnicza)

Zdarzyło się mnie | Byłem(-am) świadkiem | Dowiedziałem(-am) się o tym | Część mojej pracy | Nie jestem pewny(-a) | Nie dotyczy

Poważny wypadek w pracy, w domu lub podczas zajęć rekreacyjnych

Zdarzyło się mnie | Byłem(-am) świadkiem | Dowiedziałem(-am) się o tym | Część mojej pracy | Nie jestem pewny(-a) | Nie dotyczy

Narażenie na substancje toksyczne (na przykład niebezpieczne substancje chemiczne, promieniowanie)

Zdarzyło się mnie | Byłem(-am) świadkiem | Dowiedziałem(-am) się o tym | Część mojej pracy | Nie jestem pewny(-a) | Nie dotyczy

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Nie ma wyniku ogólnego ani wyniku złożonego. Przy każdej pozycji odnotowuje się jeden lub kilka rodzajów ekspozycji spośród sześciu możliwych odpowiedzi: przydarzyło mi się, byłem(-am) świadkiem, dowiedziałem(-am) się o tym, w ramach mojej pracy, nie jestem pewien/pewna, nie dotyczy. Interpretacja koncentruje się na obecności jednego lub kilku zdarzeń potencjalnie traumatycznych, ich rodzaju i rodzaju ekspozycji. Jeśli zgłoszono kilka zdarzeń, zaleca się wskazanie tego, które jest obecnie najbardziej obciążające, aby ukierunkować dalszą ocenę kliniczną.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

 Julie V. - Psycholog online