LAI

Inwentarz uzależnienia od miłości (LAI)

LAI to krótki kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do identyfikacji przejawów uzależnienia w związkach romantycznych. Zwykle bada podstawowe wymiary uzależnienia w odniesieniu do więzi romantycznej, takie jak wszechobecne zaabsorbowanie partnerem, utrata kontroli, cierpienie w razie rozstania lub niedostępności partnera, kontynuowanie związku mimo jego negatywnych konsekwencji oraz trudności w ograniczeniu tych zachowań lub myśli. W praktyce klinicznej może pomóc w badaniu przesiewowym w kierunku uzależnieniowej zależności emocjonalnej i ukierunkować dalszą ocenę funkcjonowania w relacjach, przywiązania, impulsywności, samooceny i ewentualnej dynamiki przemocy psychicznej. Jest to narzędzie przesiewowe, a nie samodzielne rozpoznanie.

Liczba pytań	24 pytania
Szacowany czas	9 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Love Addiction Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Costa et al. (2021)
Kategoria	Zależność emocjonalna

Podgląd 24 pytań

Jak często zdarza się Panu/Pani...

Odczuwać pilną potrzebę spotkania się z partnerem (partnerką)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często zdarza się Panu/Pani...

Próbować pilnie zobaczyć się z partnerem (partnerką)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często zdarza się Panu/Pani...

Odczuwać pilną potrzebę bycia z partnerem (partnerką)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często zdarza się Panu/Pani...

Odczuwać naglącą chęć przebywania w towarzystwie partnera (partnerki)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często zdarza się Panu/Pani...

Czuć rozdrażnienie, gdy nie jest Pan/Pani z partnerem (partnerką)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się zwykle na 5-stopniowej skali typu Likerta. Wyniki należy zsumować, uzyskując wynik ogólny; wyższy wynik wskazuje na bardziej nasilone objawy uzależnienia od miłości. Interpretacja powinna być ostrożna, ponieważ nie ustalono powszechnie przyjętego diagnostycznego punktu odcięcia, i należy ją łączyć z wywiadem klinicznym oraz oceną wpływu na funkcjonowanie.