

Kwestionariusz treści pracy Karaska (JCQ)

JCQ (Kwestionariusz treści pracy) to narzędzie oceny służące do pomiaru psychospołecznych wymiarów pracy, takich jak wymagania psychologiczne, kontrola nad własną pracą i wsparcie społeczne. Pozwala psychologowi określić poziom stresu zawodowego według modelu wymagania-kontrola-wsparcie, ułatwiając zapobieganie zagrożeniom psychospołecznym i interwencję w miejscu pracy.

Liczba pytań	49 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Job Content Questionnaire (Karasek)
Grupa docelowa	Dorośli pracujący
Autorzy	Robert A. Karasek (1985)
Kategoria	Wypalenie zawodowe, Obciążenie psychiczne w pracy

Podgląd 49 pytań

Moja praca wymaga uczenia się nowych rzeczy.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Moja praca wiąże się z wieloma powtarzalnymi czynnościami.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Moja praca wymaga ode mnie kreatywności.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Moja praca pozwala mi podejmować wiele decyzji samodzielnie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Moja praca wymaga wysokiego poziomu umiejętności.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali typu Likerta (często od 1 do 4). Punkty sumuje się, aby obliczyć wyniki w podskalach (wymagania psychologiczne, swoboda decyzyjna, wsparcie społeczne). Interpretacja opiera się na punktach odcięcia podanych w podręczniku, co pozwala przypisać osobę do jednego z profili ryzyka psychospołecznego w pracy.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.