

Skala nietolerancji niepewności (IUS)

Skala nietolerancji niepewności (IUS) to narzędzie psychometryczne służące do pomiaru trudności w tolerowaniu niepewności, czyli niezdolności do zaakceptowania myśli, że przyszłe wydarzenia mogą być nieprzewidywalne lub niejednoznaczne.

Liczba pytań	27 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Intolerance of Uncertainty Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Kategoria	Lęk

Podgląd 27 pytań

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Niepewność powstrzymuje mnie przed zajęciem stanowiska.

Wcale mnie nie opisuje | Opisuje mnie trochę | Opisuje mnie dość dobrze | Opisuje mnie bardzo dobrze | Opisuje mnie dokładnie

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Brak pewności oznacza, że jest się osobą niezorganizowaną.

Wcale mnie nie opisuje | Opisuje mnie trochę | Opisuje mnie dość dobrze | Opisuje mnie bardzo dobrze | Opisuje mnie dokładnie

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Niepewność sprawia, że życie jest nie do zniesienia.

Wcale mnie nie opisuje | Opisuje mnie trochę | Opisuje mnie dość dobrze | Opisuje mnie bardzo dobrze | Opisuje mnie dokładnie

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

To niesprawiedliwe, że w życiu nigdy nie możemy być niczego pewni.

Wcale mnie nie opisuje | Opisuje mnie trochę | Opisuje mnie dość dobrze | Opisuje mnie bardzo dobrze | Opisuje mnie dokładnie

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Nie mogę zaznać spokoju, dopóki nie wiem, co wydarzy się następnego dnia.

Wcale mnie nie opisuje | Opisuje mnie trochę | Opisuje mnie dość dobrze | Opisuje mnie bardzo dobrze | Opisuje mnie dokładnie

Obliczanie wyników i interpretacja

Skala ma format Likerta: osoba badana odpowiada na każdą pozycję na skali od 1 (zupełnie do mnie nie pasuje) do 5 (całkowicie do mnie pasuje). Wysokie wyniki całkowite wskazują na większą nietolerancję niepewności.

IUS można punktować według 2 modeli:

Model jednoczynnikowy: należy zsumować punkty ze wszystkich pozycji, aby uzyskać ogólny wynik całkowity nietolerancji niepewności.

Model dwuczynnikowy: model ten wyróżnia dwa wymiary: Czynnik 1: niepewność postrzegana jako mająca negatywne skutki dla siebie i dla zachowania → Suma punktów z pozycji: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Czynnik 2: niepewność postrzegana jako niesprawiedliwa i zaburzająca funkcjonowanie → Suma punktów z pozycji: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27