

Międzynarodowy kwestionariusz traumy (ITQ)

ITQ służy do oceny objawów zespołu stresu pourazowego (PTSD) i złożonego zespołu stresu pourazowego (CPTSD) według kryteriów ICD-11. Skupia się na swoistych skupieniach objawów związanych z tymi rozpoznaniami i pozwala na zwięzłą ocenę reakcji na traumę.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	International Trauma Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Kategoria	PTSD

Podgląd 18 pytań

Jak bardzo uciążliwe było to dla Pana/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

Czy miewa Pan/Pani niepokojące sny odtwarzające fragmenty Pana/Pani przeżycia/doświadczenia lub wyraźnie z nim powiązane?

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo

Jak bardzo uciążliwe było to dla Pana/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

Czy doświadcza Pan/Pani pojawiania się w myślach wyrazistych obrazów lub wspomnień i ma Pan/Pani poczucie ponownego przeżywania tego wydarzenia?

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo

Jak bardzo uciążliwe było to dla Pana/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

Czy unika Pan/Pani wewnętrznych przeżyć przypominających to wydarzenie (np. myśli, uczuć lub doznań fizycznych)?

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo

Jak bardzo uciążliwe było to dla Pana/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

Czy unika Pan/Pani zewnętrznych sytuacji przypominających to wydarzenie (np. ludzi, miejsc, rozmów, przedmiotów, czynności lub sytuacji)?

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo

Jak bardzo uciążliwe było to dla Pana/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

Czy jest Pan/Pani bardzo czujny/ czujna, ostrożny/ ostrożna lub w stałej gotowości?

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi na pytania ocenia się na skali Likerta od 0 do 4. Wynik całkowity i wyniki dla poszczególnych skupień objawów wskazują na prawdopodobną obecność i nasilenie PTSD lub CPTSD.