

Indeks nasilenia bezsenności (ISI)

Indeks nasilenia bezsenności (ISI) to krótki kwestionariusz służący do oceny charakteru, nasilenia i skutków bezsenności u dorosłych. Często stosuje się go zarówno w badaniach klinicznych, jak i w praktyce klinicznej do monitorowania zmian objawów w czasie.

Liczba pytań	7 pytań
Szacowany czas	1 minuta
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Insomnia Severity Index
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Charles M. Morin, Maurice Savard, Jacques Bernard, Lise Corsale (1993)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 7 pytań

Proszę ocenić obecne (w ostatnim miesiącu) nasilenie Pana/Pani problemów ze snem:

Trudności z zasypianiem

Brak | Niewielkie | Umiarkowane | Bardzo nasilone | Skrajnie nasilone

Proszę ocenić obecne (w ostatnim miesiącu) nasilenie Pana/Pani problemów ze snem:

Trudności z utrzymaniem snu

Brak | Niewielkie | Umiarkowane | Bardzo nasilone | Skrajnie nasilone

Proszę ocenić obecne (w ostatnim miesiącu) nasilenie Pana/Pani problemów ze snem:

Problem ze zbyt wczesnym budzeniem się rano

Brak | Niewielkie | Umiarkowane | Bardzo nasilone | Skrajnie nasilone

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) lub niezadowolony(-a) ze swojego obecnego snu?

Bardzo zadowolony(-a) | Zadowolony(-a) | Ani zadowolony(-a), ani niezadowolony(-a) | Niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

W jakim stopniu, Pana/Pani zdaniem, problemy ze snem zakłócają Pana/Pani codzienne funkcjonowanie?

(Na przykład: zmęczenie, koncentracja, pamięć, nastrój...)

Wcale | Nieznacznie | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali od 0 do 4; wynik całkowity mieści się w przedziale od 0 do 28. Wynik 0-7 oznacza brak klinicznie istotnej bezsenności, 8-14 bezsenność podprogową, 15-21 bezsenność umiarkowaną, a 22-28 bezsenność ciężką.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne w Mentaal. Aby uzyskać dostęp do tego kwestionariusza, wejdź na stronę oficjalnego dystrybutora, Mapi Research Trust, i złóż wniosek w serwisie ePROVIDE™

Przejdź do ePROVIDE™