

Międzynarodowy indeks funkcji erekcji (IIEF-5)

IIEF-5 to krótki kwestionariusz samoopisowy służący do przesiewowego wykrywania i oceny nasilenia zaburzeń erekcji u mężczyzn. Wywodzi się z pełnej wersji Międzynarodowego indeksu funkcji erekcji i bada w odniesieniu do ostatnich 6 miesięcy pewność uzyskania erekcji, sztywność, utrzymanie erekcji podczas stosunku i związaną z tym satysfakcję seksualną. Bardzo krótka forma sprawia, że jest przydatnym narzędziem w seksuologii klinicznej, psychologii zdrowia i monitorowaniu leczenia, zwłaszcza do obiektywnego śledzenia zmian trudności z erekcją w czasie.

Liczba pytań	5 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Index of Erectile Function
Grupa docelowa	Dorośli mężczyźni
Autorzy	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Podgląd 5 pytań

W okresie ostatnich sześciu miesięcy:

Jak oceniasz swoją pewność, że mógłbyś osiągnąć i utrzymać erekcję?

Bardzo nisko | Nisko | Średnio | Wysoko | Bardzo wysoko

W okresie ostatnich sześciu miesięcy:

Gdy osiągałeś erekcję poprzez stymulację seksualną, jak często były one wystarczająco mocne, aby umożliwić penetrację?

Prawie nigdy/nigdy | Kilka razy (znacznie rzadziej niż w połowie przypadków) | Czasami (mniej więcej w połowie przypadków) | Przeważnie (znacznie częściej niż w połowie przypadków) | Prawie zawsze/zawsze

W okresie ostatnich sześciu miesięcy:

Jak często w trakcie stosunku seksualnego byłeś w stanie utrzymać erekcję po rozpoczęciu penetracji partnerki/partnera (wejściu w nią/niego)?

Prawie nigdy/nigdy | Kilka razy (znacznie rzadziej niż w połowie przypadków) | Czasami (mniej więcej w połowie przypadków) | Przeważnie (znacznie częściej niż w połowie przypadków) | Prawie zawsze/zawsze

W okresie ostatnich sześciu miesięcy:

Jak trudno w trakcie stosunku seksualnego było dla Ciebie utrzymać erekcję do zakończenia stosunku?

Niezwykle trudno | Bardzo trudno | Trudno | Nieznacznie trudno | Nietrudno

W okresie ostatnich sześciu miesięcy:

Kiedy podejmowałeś próbę stosunku seksualnego, jak często był on dla Ciebie satysfakcjonujący?

Prawie nigdy/nigdy | Kilka razy (znacznie rzadziej niż w połowie przypadków) | Czasami (mniej więcej w połowie przypadków) | Przeważnie (znacznie częściej niż w połowie przypadków) | Prawie zawsze/zawsze

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Zsumuj punkty z 5 pozycji. Pozycje punktuje się zwykle od 1 do 5, a w niektórych wersjach dostępna jest opcja 0, gdy pacjent nie miał stymulacji seksualnej lub nie podejmował prób odbycia stosunku. Wynik ogólny mieści się zwykle w zakresie od 1 do 25; niższy wynik wskazuje na większe zaburzenie funkcji erekcji. W praktyce klinicznej wynik 21 lub niższy sugeruje zaburzenia erekcji. Najczęściej stosowane progi to: od 22 do 25 brak zaburzeń; od 17 do 21 łagodne; od 12 do 16 łagodne do umiarkowanych; od 8 do 11 umiarkowane; od 5 do 7 ciężkie. Wyniki od 1 do 4 uznaje się zwykle za niemożliwe do interpretacji, najczęściej z powodu niewystarczającej aktywności seksualnej w ocenianym okresie. Interpretację należy odnieść do kontekstu relacyjnego, medycznego i psychoseksualnego.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Rzetelna i trafna ocena, dzięki której lepiej rozumiem stan psychiczny moich pacjentów”



Benjamin G. - Psycholog pracy