

Zrewidowana skala wpływu zdarzeń (IES-R)

Skala służy do pomiaru nasilenia objawów stresu pourazowego związanych z wydarzeniami życiowymi. Często stosuje się ją w badaniach naukowych i w praktyce klinicznej do oceny reakcji stresowych u osób, które doświadczyły zdarzeń traumatycznych.

Liczba pytań	22 pytania
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Impact of Event Scale
Autorzy	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Kategoria	PTSD

Podgląd 22 pytań

W ciągu ostatnich 7 dni:

Wszystko, co przypominało mi to zdarzenie, na nowo budziło we mnie związane z nim uczucia

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

W ciągu ostatnich 7 dni:

Budziłem(-am) się w nocy

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

W ciągu ostatnich 7 dni:

Różne rzeczy sprawiały, że o tym myślałem(-am)

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

W ciągu ostatnich 7 dni:

Byłem(-am) rozdrażniony(-a) i zły(-a)

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

W ciągu ostatnich 7 dni:

Kiedy wracałem(-am) do tego myślami albo ktoś mi o tym przypominał, powstrzymywałem(-am) się od zdenerwowania

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Znacznie | Bardzo silnie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi udziela się na skali Likerta od 0 (wcale) do 4 (bardzo silnie). Wyniki dzieli się na trzy podskale: ponowne przeżywanie, unikanie i nadmierne pobudzenie.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam z Mentaal od 2 miesięcy i to narzędzie zrewolucjonizowało moje podejście do pracy z pacjentami, a także mój grafik!”

Romane L. - Psycholog CBT online