IDI

Inwentarz zależności interpersonalnej (IDI)

IDI to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru zależności interpersonalnej, czyli skłonności do wyraźnego poszukiwania u innych wsparcia, otuchy i potwierdzenia. Klasycznie bada trzy wymiary: emocjonalne poleganie na drugiej osobie, brak pewności siebie w sytuacjach społecznych oraz dążenie do autonomii. Pomaga rozpoznać styl relacyjny charakteryzujący się potrzebą wsparcia, trudnością w samodzielnym funkcjonowaniu, lękiem przed rozstaniem lub niską pewnością siebie w interakcjach.

Liczba pytań	48 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Interpersonal Dependency Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 48 pytań

Wolę przebywać sam(a)

Nie pasuje do mnie | Trochę do mnie pasuje | Dość dobrze do mnie pasuje | Bardzo do mnie pasuje

Wolę podążać za innymi, niż przewodzić

Nie pasuje do mnie | Trochę do mnie pasuje | Dość dobrze do mnie pasuje | Bardzo do mnie pasuje

Nie potrzebuję innych ludzi, żeby dobrze się czuć

Nie pasuje do mnie | Trochę do mnie pasuje | Dość dobrze do mnie pasuje | Bardzo do mnie pasuje

Jestem pewny(-a), że poradzę sobie z większością osobistych problemów, które mogą mnie spotkać w życiu

Nie pasuje do mnie | Trochę do mnie pasuje | Dość dobrze do mnie pasuje | Bardzo do mnie pasuje

Czuł(a)bym się zupełnie zagubiony(-a), gdybym nie miał(a) kogoś wyjątkowego

Nie pasuje do mnie | Trochę do mnie pasuje | Dość dobrze do mnie pasuje | Bardzo do mnie pasuje

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali typu Likerta (zazwyczaj od 1 do 5), odzwierciedlającej, w jakim stopniu osoba zgadza się z każdym stwierdzeniem dotyczącym jej relacji interpersonalnych. Wyniki całkowite oblicza się, sumując odpowiedzi, a następnie rozbija na trzy podskale. Wysoki wynik wskazuje na większą zależność interpersonalną.