IBM

Skala więzi intymnej (IBM)

Skala więzi intymnej (IBM) to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny postrzeganej jakości więzi w związku intymnym, skupiający się głównie na dwóch wymiarach: trosce i kontroli ze strony partnera. Narzędzie to często stosuje się do analizy dynamiki interpersonalnej i wykrywania problematycznych wzorców relacyjnych, zwłaszcza w kontekście małżeńskim.

Liczba pytań	24 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Intimate Bond Measure
Grupa docelowa	Dorośli, pary
Autorzy	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 24 pytań

Mój partner / moja partnerka bardzo się ze mną liczy.

Zdecydowanie prawda | Raczej prawda | Częściowo prawda | Zupełnie nieprawda

Mój partner / moja partnerka chce, żebym w kłótni stawał(a) po jego/jej stronie.

Zdecydowanie prawda | Raczej prawda | Częściowo prawda | Zupełnie nieprawda

Mój partner / moja partnerka chce dokładnie wiedzieć, co robię i gdzie jestem.

Zdecydowanie prawda | Raczej prawda | Częściowo prawda | Zupełnie nieprawda

Mój partner / moja partnerka jest dla mnie dobrym towarzyszem (dobrą towarzyszką).

Zdecydowanie prawda | Raczej prawda | Częściowo prawda | Zupełnie nieprawda

Mój partner / moja partnerka okazuje mi czułość.

Zdecydowanie prawda | Raczej prawda | Częściowo prawda | Zupełnie nieprawda

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 0 do 3 w zależności od częstości, a pozycje są pogrupowane w dwie podskale (troska i kontrola). Wysokie wyniki w podskali „troska” odzwierciedlają ciepło i liczenie się z drugą osobą, a wysoki wynik w podskali „kontrola” wskazuje na nadmierną kontrolę lub zaborczość. Interpretacja opiera się na porównaniu obu podskal.