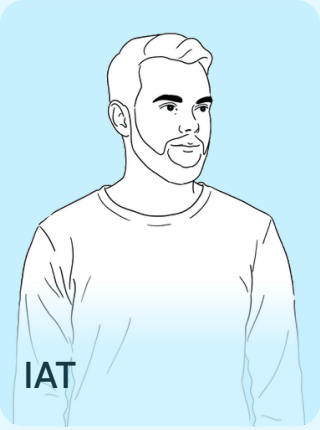


Test uzależnienia od internetu (IAT)

IAT służy do pomiaru stopnia uzależnienia od korzystania z internetu w różnych obszarach życia. Ocenia możliwy negatywny wpływ korzystania z internetu na codzienne czynności, relacje społeczne i produktywność.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Internet Addiction Test
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	dr Kimberly Young (2016)
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 20 pytań

W ciągu ostatniego miesiąca:

Jak często zdarza Ci się korzystać z Internetu dłużej niż zamierzałeś/łaś?

Nie dotyczy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatniego miesiąca:

Jak często zaniedbujesz obowiązki domowe, aby spędzić więcej czasu w Internecie?

Nie dotyczy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatniego miesiąca:

Jak często preferujesz podekscytowanie z powodu korzystania z Internetu zamiast bliskości ze swoim partnerem lub innym członkiem rodziny?

Nie dotyczy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatniego miesiąca:

Jak często zawierasz nowe znajomości z użytkownikami Internetu?

Nie dotyczy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatniego miesiąca:

Jak często osoby z Twojego otoczenia skarżą się na ilość czasu, jaką poświęcasz na korzystanie z Internetu?

Nie dotyczy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest punktowana na skali od 1 do 5, odzwierciedlającej częstość i nasilenie zachowań związanych z korzystaniem z internetu. Wynik całkowity uzyskuje się, sumując odpowiedzi; jego interpretacja pozwala ocenić stopień uzależnienia.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

 Basile R. - Psycholog kliniczny