Inwentarz zmienionych zdolności Ja (IASC)



IASC to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do badania trudności związanych z regulacją emocji, tożsamością, relacjami interpersonalnymi i niektórymi wzorcami radzenia sobie, często związanymi z traumą psychiczną, zwłaszcza traumą rozwojową i złożoną. Pomaga psychologowi obiektywnie określić zaburzenia funkcjonowania Ja, które nie zawsze są uchwytne w skalach skupionych wyłącznie na lęku, depresji lub zespole stresu pourazowego. Narzędzie jest szczególnie przydatne w ocenie klinicznej dorosłych z historią przemocy, zaniedbania, wielokrotnej wiktymizacji lub wyraźnych zaburzeń przywiązania i stabilności emocjonalnej. Interpretacja opiera się na profilu podwymiarów, a nie na jednym rozpoznaniu kategorialnym, co czyni je odpowiednim narzędziem do badania przesiewowego, konceptualizacji przypadku i monitorowania terapii.

Liczba pytań	63 pytania
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Inventory of Altered Self-Capacities
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	John Briere (2000)
Kategoria	Regulacja emocji

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się na 5-stopniowej skali typu Likerta. Wyniki oblicza się, sumując lub uśredniając odpowiedzi w każdej podskali, co pozwala uzyskać profil kliniczny zmienionych zdolności Ja. Wyższe wyniki zazwyczaj odzwierciedlają większe trudności w badanych obszarach, w tym regulacji afektu, tożsamości, podatności na wpływ interpersonalny, lęku przed porzuceniem i napięcia w relacjach. Interpretacja powinna opierać się na wynikach cząstkowych i ogólnym kontekście klinicznym, a nie traktować wyniku jako samodzielnego rozpoznania.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.