HTQ

# Harwardzki kwestionariusz traumy (HTQ)

HTQ to kwestionariusz samoopisowy opracowany do pomiaru ekspozycji na zdarzenia traumatyczne i oceny objawów stresu pourazowego, zwłaszcza w populacjach uchodźców i migrantów. Obejmuje listę potencjalnie traumatycznych zdarzeń oraz część oceniającą objawy kliniczne.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 40 pytań |
| Szacowany czas | 20 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Harvard Trauma Questionnaire |
| Grupa docelowa | Dorośli, uchodźcy, migranci |
| Autorzy | Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992) |
| Kategoria | PTSD |

## Podgląd 40 pytań

Jak bardzo ten objaw dokuczał Panu/Pani w ostatnim tygodniu?

**Powracające myśli lub wspomnienia najbardziej bolesnych lub przerażających wydarzeń**

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo ten objaw dokuczał Panu/Pani w ostatnim tygodniu?

**Poczucie, jakby wydarzenie działo się ponownie**

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo ten objaw dokuczał Panu/Pani w ostatnim tygodniu?

**Powracające koszmary senne**

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo ten objaw dokuczał Panu/Pani w ostatnim tygodniu?

**Poczucie oderwania od ludzi lub wycofania się z kontaktów z nimi**

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo ten objaw dokuczał Panu/Pani w ostatnim tygodniu?

**Niezdolność do odczuwania emocji**

Wcale | Trochę | Dość mocno | Bardzo mocno

## Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi punktuje się na skali Likerta (od 0 do 3 lub 4, w zależności od wersji). Wynik całkowity to suma lub średnia punktów uzyskanych w skali objawów. Interpretacyjne punkty odcięcia pomagają określić prawdopodobieństwo zespołu stresu pourazowego. Interpretacja kliniczna wymaga uwzględnienia kontekstu kulturowego osoby badanej.