HDRS

Skala depresji Hamiltona (HDRS)

Skala depresji Hamiltona (HDRS) to narzędzie oceny stosowane przez klinicystę, mierzące nasilenie objawów depresyjnych u dorosłych. Służy głównie do monitorowania przebiegu depresji i oceny skuteczności leczenia. Ocena wymaga obserwacji klinicznej i ustrukturyzowanego wywiadu.

Liczba pytań	17 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Hamilton Depression Rating Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Max Hamilton (1960)
Kategoria	Depresja

Podgląd 17 pytań

Obniżony nastrój (smutek, beznadziejność, bezradność, poczucie bezwartościowości)

- 0 - Brak.
- 1 - Pacjent wspomina o tych stanach uczuciowych tylko zapytany.
- 2 - Pacjent spontanicznie mówi o tych stanach uczuciowych.
- 3 - Pacjent wyraża te stany uczuciowe niewerbalnie, tj. mimiką, postawą ciała, głosem i skłonnością do płaczu.
- 4 - Pacjent w swojej spontanicznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej wyraża praktycznie wyłącznie te stany uczuciowe.

Poczucie winy

- 0 - Brak.
- 1 - Samooskarżanie się, poczucie, że zawiódł(-odła) innych.
- 2 - Myśli o winie lub rozpamiętywanie dawnych błędów albo grzesznych czynów.
- 3 - Obecna choroba jest karą. Urojenia winy.
- 4 - Słyszy głosy oskarżające lub potępiające i/lub doznaje zagrażających omamów wzrokowych.

Myśli i tendencje samobójcze

0 - Brak.

1 - Uważa, że życie nie jest warte przeżycia.

2 - Chciał(a)by nie żyć lub ma jakiekolwiek myśli o możliwości własnej śmierci.

3 - Myśli lub gesty samobójcze.

4 - Próby samobójcze (każdą poważną próbę ocenia się na 4).

Bezsenność wczesna (trudności z zasypianiem)

0 - Brak trudności z zasypianiem.

1 - Skarży się na sporadyczne trudności z zasypianiem, tj. dłuższe niż pół godziny.

2 - Skarży się na trudności z zasypianiem każdej nocy.

Bezsenność środkowa (w środku nocy)

0 - Brak trudności.

1 - Pacjent skarży się na niespokojny i przerywany sen w nocy.

2 - Budzenie się w nocy; każde wstawanie z łóżka ocenia się na 2 (z wyjątkiem oddania moczu).

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana przez badającego na skali od 0 do 2 lub od 0 do 4, w zależności od pozycji. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując pozycje; im jest wyższy, tym cięższa depresja: <7 brak depresji, 8—13 łagodna, 14—18 umiarkowana, 19—22 ciężka, ≥23 bardzo ciężka.