

Inwentarz stanu związku małżeńskiego Golombok i Rusta (GRIMS)

GRIMS to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru satysfakcji małżeńskiej i jakości relacji w parze. Ocenia różne aspekty związku, w tym komunikację, satysfakcję emocjonalną i ogólne funkcjonowanie pary. Jest powszechnie stosowany w praktyce klinicznej do identyfikacji potencjalnych obszarów trudności w związku.

Liczba pytań	28 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Golombok Rust Inventory of Marital State
Grupa docelowa	Dorośli, pary
Autorzy	John Rust, Susan Golombok (1986)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 28 pytań

Mój partner / moja partnerka zwykle jest wrażliwy(-a) na moje potrzeby i świadomy(-a) ich.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Naprawdę cenię poczucie humoru mojego partnera / mojej partnerki.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Mój partner / moja partnerka chyba już mnie nie słucha.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Mój partner / moja partnerka nigdy nie był(a) wobec mnie nielojalny(-a).

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Był(a)bym gotowy(-a) zrezygnować z przyjaciół, gdyby to pozwoliło uratować nasz związek.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie jest oceniane na skali od 0 do 3 (od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”). Wyniki sumuje się, uzyskując wynik ogólny odzwierciedlający jakość relacji małżeńskiej. Wysoki wynik wskazuje na większą satysfakcję małżeńską. Punkty odcięcia ułatwiają interpretację: niski wynik oznacza trudności w związku, wysoki wynik dobrą jakość relacji.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.