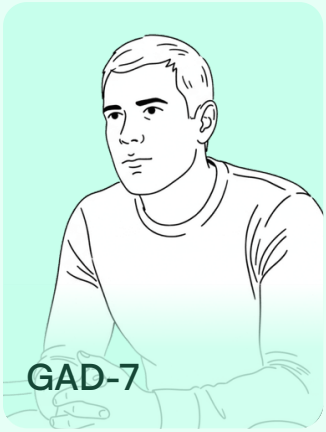


Skala uogólnionego zaburzenia lękowego (GAD-7)

GAD-7 to narzędzie przesiewowe służące do oceny nasilenia uogólnionego zaburzenia lękowego u dorosłych. Mierzy częstość objawów lękowych w ciągu ostatnich dwóch tygodni.

Liczba pytań	7 pytań
Szacowany czas	1 minuta
Język	Polski
Nazwa oryginalna	General Anxiety Disorder - 7
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; wersja polska: Pfizer; walidacja: Beata A. Basińska, Zuzanna Kwissa-Gajewska (2023) (2006)
Kategoria	Lęk

Podgląd 7 pytań

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy?

Czuł(a) się Pan(i) podenerwowany(a), niespokojny(a), mocno spięty(a)

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy?

Nie mógł(a) Pan(i) przestać się martwić albo zapanować nad tym

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy?

Za bardzo się Pan(i) martwił(a) różnymi rzeczami

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy?

Miał(a) Pan(i) trudności z relaksowaniem się

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy?

Był(a) Pan(i) tak niespokojny(a), że nie mógł(a) usiedzieć na miejscu

Wcale nie dokuczały | Kilka dni | Więcej niż połowę dni | Niemal codziennie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

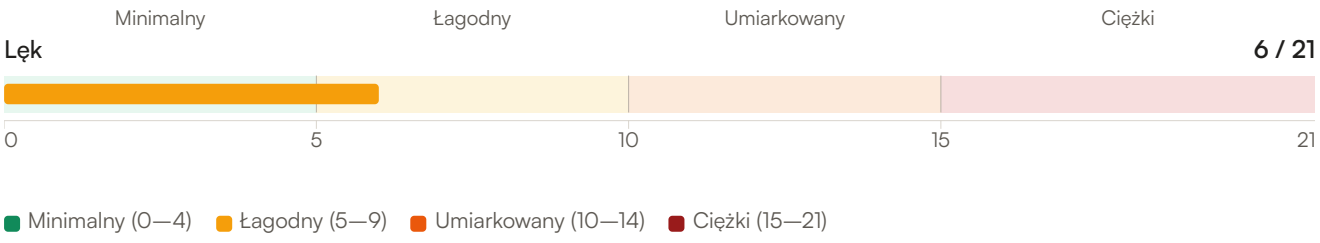
Odpowiedzi na każde pytanie są punktowane od 0 do 3 w zależności od częstości objawów (0: wcale nie dokuczały, 1: kilka dni, 2: więcej niż połowę dni, 3: niemal codziennie). Wynik całkowity mieści się w przedziale od 0 do 21; punkty odcięcia wskazują na łagodny (5-9), umiarkowany (10-14) i ciężki (15-21) poziom lęku.

Przykład obliczania wyników

Wyniki

Wynik: 6/21

0 — 4	Lęk o nasileniu minimalnym
5 — 9	**Lęk o nasileniu łagodnym** ◀ 6
10 — 14	Lęk o nasileniu umiarkowanym
15 — 21	Lęk o nasileniu ciężkim



Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

 Elodie C. - Psycholog CBT