

Skala przyszłych zdarzeń (FES)

Skala przyszłych zdarzeń (FES) to narzędzie samoopisowe badające skłonność osoby do przewidywania lub wyobrażania sobie pozytywnych i negatywnych zdarzeń we własnej przyszłości. Stosuje się ją głównie w badaniach klinicznych nad depresją, optymizmem i lękiem, do oceny tendencyjności w przewidywaniu przyszłości.

Liczba pytań	80 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Future Events Scale
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Kategoria	Depresja, Lęk

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Osoba badana ocenia na skali prawdopodobieństwa, na ile jej zdaniem każde zdarzenie może jej się przydarzyć w najbliższych latach. Wyniki oblicza się osobno dla zdarzeń pozytywnych i negatywnych; wyraźna różnica może wskazywać na zniekształcenia poznawcze lub emocjonalne istotne z punktu widzenia psychopatologii.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam z Mentaal od 2 miesięcy i to narzędzie zrewolucjonizowało moje podejście do pracy z pacjentami, a także mój grafik!”

 Romane L. - Psycholog CBT online