FTND

Test uzależnienia od nikotyny Fagerströma (FTND)

Test Fagerströma służy do oceny stopnia fizycznego uzależnienia od nikotyny. Często stosuje się go, aby określić nasilenie uzależnienia i dostosować leczenie.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Grupa docelowa	Dorośli palacze
Autorzy	Karl-Olov Fagerström (2012)

Podgląd 6 pytań

Jak szybko po przebudzeniu zapalasz pierwszego papierosa?

Do 5 minut | 6—30 minut | 31—60 minut | Po 60 minutach

Czy masz trudności z powstrzymaniem się od palenia w miejscach, gdzie to jest zakazane?

Tak | Nie

Z którego papierosa jest Ci najtrudniej zrezygnować?

Z pierwszego rano | Z każdego innego

Ile papierosów wypalasz w ciągu dnia?

10 lub mniej | 11—20 | 21—30 | 31 i więcej

Czy częściej palisz papierosy w ciągu pierwszych godzin po przebudzeniu niż w pozostałej części dnia?

Tak | Nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi są punktowane, a punkty sumuje się, uzyskując całkowity wynik uzależnienia od nikotyny w przedziale od 0 do 10. Wyższy wynik wskazuje na silniejsze uzależnienie.