ExIS

Kwestionariusz lęku egzystencjalnego (ExIS)

Kwestionariusz lęku egzystencjalnego (ExIS) to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru lęku egzystencjalnego w różnych obszarach, takich jak lęk przed śmiercią, samotność, absurd i wolność. W praktyce klinicznej pomaga określić nasilenie i źródła lęku egzystencjalnego, zwłaszcza u młodzieży i młodych dorosłych.

Liczba pytań	13 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Existential Anxiety Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież, dorośli
Autorzy	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Kategoria	Lęk

Podgląd 13 pytań

Często myślę o śmierci i wywołuje to u mnie lęk.

Tak Nie

Nie odczuwam lęku przed losem, ponieważ się z nim pogodziłem(-am).

Tak Nie

Często odczuwam lęk, bo martwię się, że życie może nie mieć sensu.

Tak Nie

Nie martwię się poczuciem winy ani o nim nie myślę.

Tak Nie

Często odczuwam lęk z powodu poczucia winy.

Tak Nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali typu Likerta zazwyczaj od 1 (zdecydowanie się nie zgadzam) do 5 (zdecydowanie się zgadzam). Wyższy wynik całkowity odzwierciedla wyższy poziom lęku egzystencjalnego. Interpretacja może opierać się na wyniku ogólnym lub na wynikach w poszczególnych obszarach, w zależności od rozkładu pozycji.