EVQ

Kwestionariusz pustki egzystencjalnej (EVQ)

EVQ ocenia poczucie pustki egzystencjalnej, kluczowego pojęcia logoterapii Viktora Frankla. Bada przejawy braku sensu, zainteresowania lub celu w życiu. Narzędzie pozwala określić, w jakim stopniu osoba odczuwa brak kierunku lub sensu, dostarczając informacji o trudnościach egzystencjalnych, które mogą wymagać interwencji psychoterapeutycznej.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Existential Vacuum Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Kategoria	Depresja

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali Likerta (na przykład od 1 = wcale do 5 = całkowicie). Wynik ogólny odzwierciedla nasilenie pustki egzystencjalnej: im wyższy wynik, tym silniejsze poczucie pustki. Zaproponowano punkty odcięcia pozwalające wyróżnić niski, umiarkowany lub wysoki poziom pustki egzystencjalnej.