Kwestionariusz stanów ego (ESQ)

ESQ

ESQ to kwestionariusz samoopisowy osadzony w ramach analizy transakcyjnej, przeznaczony do badania, w jaki sposób osoba korzysta z głównych stanów ego w codziennym funkcjonowaniu. Narzędzie zwykle służy do oszacowania względnego udziału pięciu wymiarów funkcjonalnych często opisywanych w analizie transakcyjnej: Rodzica Krytycznego, Rodzica Opiekuńczego, Dorosłego, Wolnego Dziecka i Dziecka Przystosowanego. W praktyce klinicznej może pomóc psychologowi uporządkować badanie stylów relacyjnych, wzorców regulacji emocji, nawykowych reakcji na stres i skryptów interpersonalnych. ESQ stosuje się głównie jako narzędzie przesiewowe i wsparcie refleksji klinicznej, obok wywiadu, a nie jako samodzielne narzędzie diagnostyczne.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Ego State Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Cliff A. Loffredo, Michael M. Omizo (1997)
Kategoria	Regulacja emocji, Trudności interpersonalne

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się na skali typu Likerta w zależności od stopnia zgody ze stwierdzeniem lub stopnia, w jakim ono opisuje osobę badaną. Wyniki sumuje się lub uśrednia w podskalach, uzyskując profil pięciu stanów ego: Rodzica Krytycznego, Rodzica Opiekuńczego, Dorosłego, Wolnego Dziecka i Dziecka Przystosowanego. Wyższe wyniki wskazują na silniejszą obecność danego stanu. Interpretacja opiera się głównie na względnym profilu wyników cząstkowych, spójności klinicznej z wywiadem i obserwacji ewentualnych dysproporcji; w powszechnym użyciu nie istnieje uznany diagnostyczny punkt odcięcia.