

Zrewidowany kwestionariusz umiejętności wykonawczych (ESQ-R)

ESQ-R to krótki kwestionariusz samoopisowy dotyczący funkcjonowania wykonawczego w życiu codziennym. Bada pięć istotnych klinicznie obszarów: zarządzanie planami, zarządzanie czasem, organizację, regulację emocji i regulację zachowania. Narzędzie pomaga psychologowi zidentyfikować mocne strony i trudności wpływające na naukę, pracę, samodzielność i codzienne przystosowanie, zwłaszcza w przypadku skarg na uwagę, impulsywności lub profili neurorozwojowych. Najlepiej sprawdza się w badaniach przesiewowych, konceptualizacji klinicznej, psychoedukacji i monitorowaniu zmian, a nie jako samodzielne narzędzie diagnostyczne.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Executive Skills Questionnaire-Revised
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 25 pytań

Działam pod wpływem impulsu.

Nigdy lub rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Mówię różne rzeczy bez zastanowienia.

Nigdy lub rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Gubię rzeczy.

Nigdy lub rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Łatwo wybucham.

Nigdy lub rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Denerwuję się, kiedy coś nie idzie zgodnie z planem.

Nigdy lub rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 3, od „Nigdy lub rzadko" do „Bardzo często"; żadna pozycja nie jest punktowana odwrotnie. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując 25 odpowiedzi, co daje zakres od 0 do 75. Wyniki cząstkowe można obliczyć dla pięciu obszarów (zarządzanie planami, zarządzanie czasem, organizacja, regulacja emocji i regulacja zachowania) jako sumę lub średnią dla danego obszaru. Im wyższy wynik, tym częstsze zgłaszane trudności wykonawcze. Interpretacja powinna koncentrować się na ogólnym profilu, różnicach między obszarami i kontekście klinicznym. W praktyce średnie bliskie 2 lub wyższe sugerują wyraźną trudność wartą pogłębionej oceny, ale nie istnieje jeden uniwersalny kliniczny punkt odcięcia.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

"Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów."

Joanna P. - Psycholog CBT