

Iloraz empatii (EQ)

Iloraz empatii (EQ) to kwestionariusz służący do pomiaru zdolności rozpoznawania i rozumienia emocji innych osób. Często stosuje się go w ocenie klinicznej, zwłaszcza do wykrywania cech związanych z zaburzeniami ze spektrum autyzmu (ASD).

Liczba pytań	60 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Empathy Quotient (EQ)
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Kategoria	Spektrum autyzmu, Ogólne

Podgląd 60 pytań

Czy zgadza się Pan/Pani z tym stwierdzeniem i w jakim stopniu?

Z łatwością zauważam, jeśli ktoś chce się włączyć do rozmowy.

Zdecydowanie tak | Raczej tak | Raczej nie | Zdecydowanie nie

Czy zgadza się Pan/Pani z tym stwierdzeniem i w jakim stopniu?

Wolę zwierzęta od ludzi.

Zdecydowanie tak | Raczej tak | Raczej nie | Zdecydowanie nie

Czy zgadza się Pan/Pani z tym stwierdzeniem i w jakim stopniu?

Staram się być na bieżąco z modą.

Zdecydowanie tak | Raczej tak | Raczej nie | Zdecydowanie nie

Czy zgadza się Pan/Pani z tym stwierdzeniem i w jakim stopniu?

Trudno mi wytłumaczyć innym to, co dla mnie było łatwe do zrozumienia, gdy oni nie zrozumieli tego za pierwszym razem.

Zdecydowanie tak | Raczej tak | Raczej nie | Zdecydowanie nie

Czy zgadza się Pan/Pani z tym stwierdzeniem i w jakim stopniu?

Prawie każdej nocy coś mi się śni.

Zdecydowanie tak | Raczej tak | Raczej nie | Zdecydowanie nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Test ilorazu empatii (EQ) zawiera 60 stwierdzeń. Przy każdym z nich osoba badana wybiera jedną z czterech możliwych odpowiedzi. W przypadku pozycji sformułowanych pozytywnie punktacja jest następująca: „Zdecydowanie się zgadzam" to 2 punkty, „Raczej się zgadzam" to 1 punkt, „Raczej się nie zgadzam" i „Zdecydowanie się nie zgadzam" to 0 punktów.

Nie wszystkie pozycje są jednak punktowane w ten sam sposób. Niektóre są sformułowane pozytywnie, inne odwrotnie. W przypadku stwierdzeń pozytywnych (pozycje 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60) uwzględnia się tylko odpowiedzi „Zdecydowanie się zgadzam" (2 punkty) i „Raczej się zgadzam" (1 punkt). W przypadku stwierdzeń odwróconych (pozycje 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50) punkty dają tylko odpowiedzi „Raczej się nie zgadzam" (1 punkt) i „Zdecydowanie się nie zgadzam" (2 punkty).

Test zawiera również 20 pozycji „buforowych", które nie są punktowane (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 i 56). Służą one odwróceniu uwagi osoby badanej od głównego tematu, czyli empatii, aby poprawić jakość odpowiedzi na właściwe pozycje.

Wynik całkowity uzyskuje się, sumując punkty z 40 pozycji dotyczących empatii. Maksymalny wynik wynosi 80 punktów.

EQ obejmuje także 3 podskale pozwalające badać różne wymiary empatii:

- Empatia poznawcza (pozycje 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) ocenia zdolność rozumienia myśli, intencji i stanów umysłu innych osób.
- Empatia emocjonalna (pozycje 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) mierzy zdolność odczuwania i współdzielenia emocji innych osób.
- Umiejętności społeczne (pozycje 4, 8, 12, 14, 35, 57) dotyczą zdolności do skutecznej i adekwatnej interakcji w relacjach społecznych.