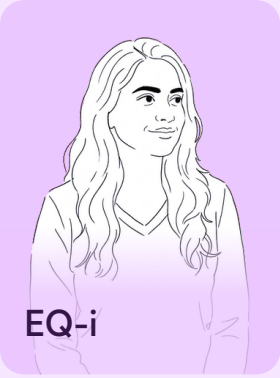
Inwentarz ilorazu emocjonalnego (EQ-i)



Inwentarz ilorazu emocjonalnego (EQ-i) to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru postrzeganych kompetencji emocjonalnych i społecznych. Bada w szczególności funkcjonowanie intrapersonalne, relacje interpersonalne, zdolności adaptacyjne, radzenie sobie ze stresem i ogólny nastrój. Stosowany przez psychologów w kontekście klinicznym, doradczym, orientacji zawodowej i oceny funkcjonowania osobistego, dostarcza uporządkowanego profilu postrzeganego ilorazu emocjonalnego. Narzędzie to samo w sobie nie pozwala postawić rozpoznania psychopatologicznego, ale jest pomocne w rozumieniu zasobów emocjonalnych, słabości adaptacyjnych i obszarów do pracy we wsparciu psychologicznym.

Liczba pytań	133 pytania
Szacowany czas	30 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Emotional Quotient Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Reuven Bar-On (1997)
Kategoria	Regulacja emocji

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się na 5-stopniowej skali typu Likerta w zależności od tego, w jakim stopniu każde stwierdzenie opisuje osobę badaną. Odpowiedzi sumuje się, a następnie przelicza na wyniki standardowe według norm testu. Interpretacja obejmuje ogólny wynik ilorazu emocjonalnego oraz kilka wymiarów i podskal. Wysokie wyniki odzwierciedlają kompetencje emocjonalne i społeczne postrzegane jako lepiej rozwinięte, a niskie sugerują względne trudności w danych obszarach. Analizę należy osadzić w kontekście klinicznym i, jeśli to możliwe, uzupełnić wywiadem i innymi źródłami informacji.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.