EPDS

Edynburska skala depresji poporodowej (EPDS)

EPDS to narzędzie przesiewowe służące do identyfikacji kobiet z objawami depresji poporodowej. Należy pamiętać, że narzędzie pomaga rozpoznać objawy, ale nie pozwala zdiagnozować depresji klinicznej.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Grupa docelowa	Kobiety po porodzie
Autorzy	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Kategoria	Depresja

Podgląd 10 pytań

Potrafiłam się śmiać i dostrzegać dobre strony różnych sytuacji.

Tak samo jak zwykle | Trochę mniej niż zwykle | Zdecydowanie mniej niż zwykle | Prawie wcale

Z ufnością i radością myślałam o przyszłości.

Tak samo jak zwykle | Trochę mniej niż zwykle | Zdecydowanie mniej niż zwykle | Prawie wcale

Bez powodu obwiniałam się, gdy coś szło nie tak.

Nie, wcale | Prawie nigdy | Tak, czasami | Tak, bardzo często

Bez powodu odczuwałam niepokój lub zmartwienie.

Nie, wcale | Prawie nigdy | Tak, czasami | Tak, bardzo często

Bez wyraźnego powodu odczuwałam strach lub panikę.

Nie, wcale | Prawie nigdy | Tak, czasami | Tak, bardzo często

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest punktowana na skali od 0 do 3; wynik całkowity mieści się w przedziale od 0 do 30. Wynik 10 lub wyższy wskazuje na zwiększone ryzyko depresji poporodowej i wymaga pogłębionej oceny klinicznej.