EMSS

Skala satysfakcji małżeńskiej ENRICH (EMSS)

Skala satysfakcji małżeńskiej ENRICH (EMSS) to szeroko stosowane narzędzie samoopisowe do pomiaru satysfakcji małżeńskiej i jakości relacji w parze. Pomaga zidentyfikować mocne strony i obszary wymagające poprawy w związku, ułatwiając psychologom ocenę par w terapii i wspieranie ich.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Grupa docelowa	Pary dorosłych
Autorzy	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 15 pytań

Mój partner / moja partnerka i ja doskonale się rozumiemy.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Nie jestem zadowolony(-a) z cech osobowości i osobistych nawyków mojego partnera / mojej partnerki.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Jestem bardzo zadowolony(-a) z tego, jak dzielimy się rolami i obowiązkami w naszym małżeństwie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Mój partner / moja partnerka w pełni rozumie każdy mój nastrój i reaguje na niego ze współczuciem.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Nie jestem zadowolony(-a) z naszej komunikacji i czuję, że mój partner / moja partnerka mnie nie rozumie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Umiarkowanie się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Umiarkowanie się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali typu Likerta, zwykle 5-stopniowej, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Wyniki sumuje się, uzyskując wynik ogólny odzwierciedlający poziom satysfakcji małżeńskiej. Punkty odcięcia pozwalają odróżnić pary zadowolone, umiarkowanie zadowolone i przeżywające trudności.