EDS

Skala dysregulacji emocji (EDS)

EDS to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru dysregulacji emocji u dorosłych. Bada trudności w rozpoznawaniu, rozumieniu, tolerowaniu i modulowaniu własnych emocji, a także skłonność do bycia przez nie przytłoczonym lub do nieskutecznego reagowania w sytuacji stresu emocjonalnego. Stosowany w praktyce klinicznej i w badaniach naukowych, zwłaszcza w kontekście traumy, objawów borderline, lęku, depresji lub stresu pourazowego, dostarcza użytecznej, wymiarowej oceny nasilenia trudności w regulacji emocji.

Liczba pytań	24 pytania
Szacowany czas	7 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Emotion Dysregulation Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Bekh Bradley, John A. DeFife, Christine Guarnaccia, Jessica Phifer, Nadine Fani, Kerry J. Ressler, Drew Westen (2011)
Kategoria	Regulacja emocji

Podgląd 24 pytań

Często trudno mi się uspokoić, gdy jestem zdenerwowany(-a)

1 - Nieprawda | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Całkowicie prawda

Kiedy czuję się źle, trudno mi przypomnieć sobie cokolwiek pozytywnego, wszystko wydaje się po prostu złe

1 - Nieprawda | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Całkowicie prawda

Emocje mnie przytłaczają

1 - Nieprawda | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Całkowicie prawda

Kiedy jestem zdenerwowany(-a), czuję się zupełnie sam(a) na świecie

1 - Nieprawda | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Całkowicie prawda

Kiedy jestem zdenerwowany(-a), trudno mi pamiętać, że ludziom na mnie zależy

1 - Nieprawda	2	3	4	5	6	7 - Całkowicie prawda

Obliczanie wyników i interpretacja

24 pozycje ocenia się na 7-stopniowej skali Likerta. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując odpowiedzi; wyższy wynik oznacza większą dysregulację emocji. W zależności od stosowanej wersji można też analizować wyniki czynnikowe, ale interpretacja kliniczna opiera się głównie na wyniku ogólnym, profilu objawów i porównaniu z dostępnymi danymi normatywnymi lub badawczymi. Samo to narzędzie nie pozwala postawić diagnozy.