

Kwestionariusz zależności emocjonalnej (EDQ)

Kwestionariusz zależności emocjonalnej (zwany też kwestionariuszem zależności afektywnej) służy do oceny poziomu zależności emocjonalnej w związkach romantycznych. Obejmuje 23 pozycje podzielone na 6 wymiarów klinicznych, takich jak lęk przed separacją, lęk przed samotnością i poszukiwanie uwagi. Narzędzie służy do identyfikacji osób przejawiających nadmierne lub dysfunkcjonalne zachowania afektywne w kontekście związków.

Liczba pytań	23 pytania
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Emotional Dependency Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Lemos M i Londono (2006)
Kategoria	Zależność emocjonalna, Problemy w związku

Podgląd 23 pytań

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

W samotności ogarnia mnie bezradność.

Całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Niepokoi mnie myśl, że mój partner/moja partnerka może mnie porzucić.

Całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Aby przyciągnąć partnera/partnerkę, staram się go/ją olśnić lub zabawić.

Całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Robię wszystko, by być w centrum uwagi w życiu mojego partnera/mojej partnerki.

Całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

W jakim stopniu to stwierdzenie Pana/Panią opisuje?

Nieustannie potrzebuję od partnera/partnerki oznak czułości.

Całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Obliczanie wyników i interpretacja

Kwestionariusz zawiera 23 pozycje, z których każda jest oceniana na 6-stopniowej skali Likerta (od 1 = zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku do 6 = opisuje mnie doskonale).

Dla każdej podskali (sześć wymiarów: lęk przed separacją, ekspresja afektywna partnera, zmiana planów, lęk przed samotnością, ekspresja typu borderline, poszukiwanie uwagi) sumuje się punkty z odpowiadających jej pozycji.

Wynik całkowity to suma 23 pozycji. Wynik większy lub równy 81 (średnia + odchylenie standardowe) wskazuje na klinicznie istotną zależność emocjonalną. Wynik poniżej 81 oznacza strefę ryzyka (jeśli jest bliski średniej) lub brak zachowań zależnościowych (jeśli jest wyraźnie niższy).