

Kwestionariusz badania zaburzeń odżywiania (EDE-Q)

EDE-Q to referencyjny kwestionariusz samoopisowy służący do oceny psychopatologii zaburzeń odżywiania w ciągu ostatnich 28 dni. Wywodzi się z wywiadu klinicznego EDE i bada ograniczanie jedzenia, obawy związane z jedzeniem, sylwetką i masą ciała, a także kilka kluczowych zachowań, takich jak epizody objadania się, utrata kontroli, prowokowanie wymiotów, stosowanie środków przeczyszczających i kompulsywne ćwiczenia fizyczne. Jest szeroko stosowany przez psychologów i wyspecjalizowane zespoły, zarówno w praktyce klinicznej, jak i w badaniach, do badań przesiewowych, wstępnej oceny i monitorowania zmian objawów. Jego główną zaletą jest standaryzacja oceny nasilenia objawów i ułatwienie obserwacji podłużnej, choć nie zastępuje pełnej diagnozy klinicznej.

Liczba pytań	28 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Eating Disorder Examination Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Kategoria	Zaburzenia odżywiania

Podgląd 28 pytań

Przez ile dni w ciągu ostatnich 28 dni...

Celowo starał(a) się Pan/Pani ograniczać ilość jedzenia, aby wpłynąć na swoją sylwetkę lub wagę (niezależnie od tego, czy się to udało)?

Ani jednego dnia | 1—5 dni | 6—12 dni | 13—15 dni | 16—22 dni | 23—27 dni | Codziennie

Przez ile dni w ciągu ostatnich 28 dni...

Nie jadł(a) Pan/Pani zupełnie niczego przez długi czas (8 godzin czuwania lub dłużej), aby wpłynąć na swoją sylwetkę lub wagę?

Ani jednego dnia | 1—5 dni | 6—12 dni | 13—15 dni | 16—22 dni | 23—27 dni | Codziennie

Przez ile dni w ciągu ostatnich 28 dni...

Starał(a) się Pan/Pani wykluczyć z diety lubiane produkty, aby wpłynąć na swoją sylwetkę lub wagę (niezależnie od tego, czy się to udało)?

Ani jednego dnia | 1—5 dni | 6—12 dni | 13—15 dni | 16—22 dni | 23—27 dni | Codziennie

Przez ile dni w ciągu ostatnich 28 dni...

Starał(a) się Pan/Pani przestrzegać określonych zasad dotyczących jedzenia (na przykład limitu kalorii), aby wpłynąć na swoją sylwetkę lub wagę (niezależnie od tego, czy się to udało)?

Ani jednego dnia | 1—5 dni | 6—12 dni | 13—15 dni | 16—22 dni | 23—27 dni | Codziennie

Przez ile dni w ciągu ostatnich 28 dni...

Odczuwał(a) Pan/Pani wyraźne pragnienie, by mieć pusty żołądek, w celu wpłynięcia na swoją sylwetkę lub wagę?

Ani jednego dnia | 1—5 dni | 6—12 dni | 13—15 dni | 16—22 dni | 23—27 dni | Codziennie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Punktowane pozycje wykorzystują skalę od 0 do 6. Oblicza się cztery podskale jako średnie z odpowiednich pozycji: Ograniczanie (1—5), Obawy związane z jedzeniem (7, 9, 19, 20, 21), Obawy związane z sylwetką (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) i Obawy związane z masą ciała (8, 12, 22, 24, 25). Wynik globalny to średnia z czterech podskal. Pozycje od 13 do 18 interpretuje się osobno jako częstotliwość zachowań patologicznych. Im wyższe wyniki, tym bardziej nasilone objawy. Progi interpretacyjne różnią się w zależności od populacji i kontekstu klinicznego; sam kwestionariusz nie wystarcza do postawienia diagnozy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

 Julie V. - Psycholog online