ECR-R

Zrewidowany kwestionariusz doświadczeń w bliskich związkach (ECR-R)

ECR-R to narzędzie do oceny stylów przywiązania w bliskich związkach poprzez pomiar dwóch głównych wymiarów: lęku i unikania.

Liczba pytań	36 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Experience in Close Relationships
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Kelly A. Brennan, Catherine L. Clark, Phillip R. Shaver (2000)
Kategoria	Trudności interpersonalne, Ogólne

Podgląd 36 pytań

Boję się, że stracę miłość bliskiej mi osoby.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Często martwię się, że bliska dla mnie osoba nie będzie chciała ze mną być.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Często martwię się, że bliska mi osoba tak naprawdę mnie nie kocha.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Martwię się tym, że bliskie dla mnie osoby nie troszczą się o mnie tak bardzo, jak ja troszczę się o nie.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Często chciałbym/chciałabym, żeby uczucia bliskiej mi osoby wobec mnie były tak silne, jak moje uczucia wobec niej.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7 - Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Wyniki oblicza się dla dwóch głównych podskal: lęku i unikania. Każda pozycja jest oceniana na skali Likerta od 1 do 7, a średnie wyniki w każdym wymiarze interpretuje się w celu określenia stylu przywiązania.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“To prawdziwa wartość dodana podczas sesji przy ocenie pacjenta i bardzo bogaty punkt wyjścia do rozmowy, który pozwala pogłębić pracę kliniczną.”

Elodie C. - Psycholog CBT