ECAP

Behawioralna skala lęku i fobii Very (ECAP)

ECAP to skala samoopisowa dla dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 17 lat, służąca do identyfikacji lęków i lęku fobicznego. Bada zarówno ogólne nasilenie lęków, jak i ich wpływ na zachowanie, zwłaszcza poprzez unikanie określonych sytuacji. Narzędzie dostarcza wyniku ogólnego oraz kilku istotnych klinicznie wymiarów: unikania fobicznego, obrazu siebie i poczucia kompetencji, relacji z grupą rówieśniczą oraz lęku przed zagrożeniami dla integralności fizycznej dziecka lub jego rodziców. W praktyce ECAP może pomóc psychologowi zobiektywizować przejawy lęku, wskazać obszary podatności i ukierunkować diagnozę kliniczną lub prowadzenie terapii.

Liczba pytań	76 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Grupa docelowa	Dzieci i młodzież w wieku 8—17 lat
Autorzy	VERA Luis (1996)
Kategoria	Fobie, Lęk, Dzieciństwo

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde stwierdzenie punktuje się na 3-stopniowej skali: „prawie nigdy” = 1, „czasami” = 2, „często” = 3. Wynik ogólny to suma 76 pozycji; wynik 124 lub wyższy sugeruje wysokie nasilenie lęków. Skala pozwala również obliczyć wynik unikania fobicznego na podstawie 21 pozycji, z orientacyjnym punktem odcięcia 32. Można wyodrębnić trzy czynniki: obraz siebie i kompetencje (27 pozycji, punkt odcięcia 48), relacje z grupą rówieśniczą (14 pozycji, punkt odcięcia 20) oraz lęk przed zagrożeniami dla integralności fizycznej dziecka lub jego rodziców (19 pozycji, punkt odcięcia 29). Interpretację należy włączyć w wywiad kliniczny i odnieść do kontekstu rozwojowego.