EBQ-36

Kwestionariusz przekonań dotyczących jedzenia (EBQ-36)

EBQ-36 to narzędzie samoopisowe mierzące dysfunkcjonalne przekonania dotyczące jedzenia, w tym przekonania pozytywne, negatywne i przyzwalające związane z objadaniem się. Stosuje się je głównie w ocenie zaburzeń odżywiania, zwłaszcza zaburzenia z napadami objadania się i bulimii psychicznej.

Liczba pytań	36 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Eating Beliefs Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Tracey D. Wade, Michael G. Cooper (2006)
Kategoria	Zaburzenia odżywiania

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 5-stopniowej skali Likerta (od 1 = zdecydowanie się nie zgadzam do 5 = zdecydowanie się zgadzam). Można obliczyć wyniki w trzech podskalach: przekonania pozytywne, przekonania negatywne i przekonania przyzwalające. Wyższy wynik ogólny wskazuje na większe nasilenie dysfunkcjonalnych przekonań dotyczących jedzenia.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam z Mentaal od 2 miesięcy i to narzędzie zrewolucjonizowało moje podejście do pracy z pacjentami, a także mój grafik!”

 Romane L. - Psycholog CBT online