


# Test postaw wobec jedzenia (EAT-26)

EAT-26 to kwestionariusz samoopisowy do badań przesiewowych w kierunku zaburzeń odżywiania, skupiony na postawach i zachowaniach związanych z jadłowstrętem psychicznym i bulimią. Daje wynik ogólny, który wskazuje, czy potrzebna jest pogłębiona diagnostyka, oraz trzy wyniki podskal (stosowanie diet, bulimia i zaabsorbowanie jedzeniem, kontrola oralna).

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 26 pytań |
| Szacowany czas | 6 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Eating Attitudes Test |
| Grupa docelowa | Młodzież i dorośli |
| Autorzy | D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982) |
| Kategoria | Zaburzenia odżywiania |

## Podgląd 26 pytań

Przeraża mnie myśl o nadwadze

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Unikam jedzenia, kiedy jestem głodny(-a)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Jestem nadmiernie zaabsorbowany(-a) jedzeniem

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Miewałem(-am) napady objadania się, podczas których myślałem(-am), że nie będę w stanie przestać

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Kroję jedzenie na małe kawałki

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

### Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

## Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.


## Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

Elodie C. - Psycholog CBT