DSS

Skala nasilenia depersonalizacji (DSS)

DSS to skala samoopisowa służąca do pomiaru nasilenia objawów depersonalizacji u dorosłych. Bada takie doświadczenia jak poczucie oderwania od siebie, poczucie bycia zewnętrznym obserwatorem własnych myśli lub ciała, subiektywne odrętwienie i poczucie nierealności własnego Ja. W praktyce klinicznej stosuje się ją głównie do identyfikacji objawów, oszacowania wyjściowego nasilenia i monitorowania zmian w czasie, zwłaszcza w zaburzeniach dysocjacyjnych i dysocjacyjnym podtypie PTSD. Nie zastępuje wywiadu klinicznego ani diagnozy różnicowej, ale dostarcza szybkiej, ustrukturyzowanej miary przydatnej w monitorowaniu objawów.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Depersonalization Severity Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Kategoria	PTSD

Podgląd 6 pytań

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Czy zdarzało się Panu/Pani czuć, jakby stał(a) Pan/Pani obok siebie lub obserwował(a) siebie, jakby patrzył(a) Pan/Pani na inną osobę albo oglądał(a) film o sobie?

Brak | Łagodne | Umiarkowane | Ciężkie

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Czy zdarzało się Panu/Pani czuć, jakby całe Pana/Pani ciało lub jego części były w jakiś sposób od Pana/Pani oddzielone albo do Pana/Pani nie należały?

Brak | Łagodne | Umiarkowane | Ciężkie

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Czy zdarzało się Panu/Pani czuć się nierealnie albo obco wobec samego (samej) siebie?

Brak | Łagodne | Umiarkowane | Ciężkie

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Czy zdarzało się Panu/Pani, patrząc w lustro, czuć się oderwanym(-ą) od własnego odbicia?

Brak | Łagodne | Umiarkowane | Ciężkie

W ciągu ostatnich 4 tygodni:

Czy zdarzało się Panu/Pani czuć się jak we śnie albo mieć wrażenie całkowitego oderwania od własnych ruchów?

Brak | Łagodne | Umiarkowane | Ciężkie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na porządkowej skali częstości lub nasilenia, a następnie wyniki sumuje się, uzyskując wynik ogólny. Wyższy wynik wskazuje na cięższą depersonalizację. Wobec braku powszechnie przyjętego diagnostycznego punktu odcięcia interpretacja powinna uwzględniać wynik ogólny, treść najwyżej ocenionych pozycji i zmiany między kolejnymi badaniami.