DSQ-40

Kwestionariusz stylów obronnych (DSQ-40)

DSQ-40 to krótki kwestionariusz samoopisowy badający świadome przejawy 20 mechanizmów obronnych i grupujący je w trzy style obronne: dojrzały, neurotyczny i niedojrzały. Stosuje się go głównie w psychologii klinicznej, psychiatrii i w badaniach, aby zidentyfikować nawykowe sposoby radzenia sobie z konfliktem wewnętrznym, lękiem i stresem oraz monitorować niektóre zmiany w psychoterapii. Jest prosty i szybki w użyciu, co czyni go przydatnym uzupełnieniem wywiadu klinicznego, zwłaszcza przy badaniu funkcjonowania osobowości. Sam nie jest narzędziem diagnostycznym, a jego wyniki cząstkowe należy interpretować ostrożnie, z uwzględnieniem kontekstu klinicznego i ogólnego poziomu cierpienia psychicznego.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Defense Style Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli i młodzież
Autorzy	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 40 pytań

Pomaganie innym daje mi satysfakcję i gdyby mi to odebrano, popadł(a)bym w depresję.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zdecydowanie się zgadzam

Potrafię nie myśleć o problemie, dopóki nie znajdę czasu, żeby się nim zająć.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zdecydowanie się zgadzam

Rozładowuję niepokój, robiąc coś konstruktywnego i twórczego, np. malując albo zajmując się stolarką.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Zdecydowanie się zgadzam

Potrafię znaleźć dobre uzasadnienie dla wszystkiego, co robię.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7	8	9 - Zdecydowanie się zgadzam

Dość łatwo potrafię śmiać się z samego(-ej) siebie.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7	8	9 - Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali od 1 do 9 w zależności od stopnia zgody ze stwierdzeniem. Każdemu mechanizmowi obronnemu odpowiadają 2 pozycje, które uśrednia się, uzyskując 20 wyników szczegółowych. Wyniki stylów obronnych uzyskuje się następnie, uśredniając mechanizmy należące do stylu dojrzałego, neurotycznego i niedojrzałego. Im wyższy wynik, tym częstsze stosowanie danego mechanizmu lub stylu. Nie ma powszechnie przyjętego diagnostycznego punktu odcięcia, dlatego interpretacja opiera się głównie na względnym profilu wyników i ich włączeniu w ocenę kliniczną.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Nolwenn P. - Psycholog CBT