

Wymiarowa skala obsesyjno-kompulsyjna (DOCS)

DOCS to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru nasilenia objawów obsesyjno-kompulsyjnych w czterech kluczowych wymiarach: zanieczyszczenie, odpowiedzialność za krzywdę, myśli nieakceptowalne oraz symetria/kompletność. Narzędzie jest stosowane w diagnozie różnicowej, wstępnej ocenie i monitorowaniu leczenia zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego u dorosłych.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Kategoria	OCD

Podgląd 20 pytań

Kategoria 1: obawy związane z zarazkami i zanieczyszczeniem, w ciągu ostatniego miesiąca.

Ile mniej więcej czasu poświęcał(a) Pan/Pani każdego dnia na myślenie o zanieczyszczeniu oraz na mycie się lub sprzątanie z powodu zanieczyszczenia?

Wcale | Mniej niż 1 godzinę dziennie | Od 1 do 3 godzin dziennie | Od 3 do 8 godzin dziennie | 8 godzin dziennie lub więcej

Kategoria 1: obawy związane z zarazkami i zanieczyszczeniem, w ciągu ostatniego miesiąca.

W jakim stopniu unikał(a) Pan/Pani sytuacji, aby uniknąć obaw związanych z zanieczyszczeniem albo konieczności poświęcania czasu na mycie się, sprzątanie lub branie prysznica?

Wcale | Niewielkie unikanie | Umiarkowane unikanie | Duże unikanie | Skrajne unikanie niemal wszystkiego

Kategoria 1: obawy związane z zarazkami i zanieczyszczeniem, w ciągu ostatniego miesiąca.

Gdy pojawiały się myśli o zanieczyszczeniu, a nie było możliwości umycia się, posprzątania ani wzięcia prysznica (ani innego usunięcia zanieczyszczenia), jak silny niepokój lub lęk Pan/Pani odczuwał(a)?

Brak niepokoju lub lęku | Łagodny niepokój lub lęk | Umiarkowany niepokój lub lęk | Silny niepokój lub lęk | Skrajny niepokój lub lęk

Kategoria 1: obawy związane z zarazkami i zanieczyszczeniem, w ciągu ostatniego miesiąca.

W jakim stopniu obawy związane z zanieczyszczeniem i nadmierne mycie się, branie prysznica, sprzątanie lub unikanie zakłócały Pana/Pani codzienne życie (praca, nauka, dbanie o siebie, życie towarzyskie)?

Brak jakichkolwiek zakłóceń. | Niewielkie zakłócenia, ale przeważnie funkcjonuję dobrze. | Wiele rzeczy jest zakłóconych, ale wciąż sobie radzę. | Moje życie jest zakłócone na wiele sposobów i trudno mi sobie radzić. | Moje życie jest całkowicie zakłócone i w ogóle nie jestem w stanie funkcjonować.

Kategoria 1: obawy związane z zarazkami i zanieczyszczeniem, w ciągu ostatniego miesiąca.

Jak trudno jest Panu/Pani nie zwracać uwagi na myśli o zanieczyszczeniu i powstrzymać się od takich zachowań jak mycie się, branie prysznica, sprzątanie i inne rytuały oczyszczające, kiedy Pan/Pani próbuje to zrobić?

Wcale nie jest trudno | Trochę trudno | Umiarkowanie trudno | Bardzo trudno | Niezwykle trudno

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 4, co daje wynik całkowity w zakresie od 0 do 80. Każda podskala (5 pozycji na wymiar) pomaga wskazać najbardziej problematyczne obszary. Wysokie wyniki odzwierciedlają większe nasilenie OCD. Nie ma uniwersalnego punktu odcięcia; interpretacja musi opierać się na kontekście klinicznym i obserwacji w czasie.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.