


# Kwestionariusz dysocjacji (DIS-Q)

Kwestionariusz dysocjacji (DIS-Q) to narzędzie samoopisowe służące do oceny częstości i nasilenia doświadczeń dysocjacyjnych. Jest szczególnie przydatny w badaniu przesiewowym w kierunku zaburzeń dysocjacyjnych, zwłaszcza w praktyce klinicznej z osobami, które doświadczyły traumy psychicznej lub mają schorzenia związane z objawami dysocjacyjnymi.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 63 pytania |
| Szacowany czas | 15 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Dissociation Questionnaire |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Autorzy | Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996) |
| Kategoria | Zaburzenia dysocjacyjne |

## Podgląd 63 pytań

Czasami czuję się tak, jakbym śnił(a).

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Często mam poczucie, że wszystko jest nierzeczywiste.

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Czasami wydaje mi się, jakbym stracił(a) kontakt ze swoim ciałem.

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Objadam się bez zastanowienia.

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Podczas jazdy samochodem lub rowerem nagle uświadamiam sobie, że nie pamiętam, co działo się po drodze.

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

**Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online**

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

## Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie jest oceniane od 1 do 5 w zależności od częstości doświadczeń dysocjacyjnych (od rzadko do bardzo często). Wyższe wyniki ogólne wskazują na wyższy poziom dysocjacji. Istnieją punkty odcięcia pozwalające wskazać przypadki, w których wskazana jest pogłębiona ocena.


## Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

Nolwenn P. - Psycholog CBT