

Skala doświadczeń dysocjacyjnych (DES-II)

Skala doświadczeń dysocjacyjnych (DES) to narzędzie samoopisowe służące do identyfikacji objawów dysocjacji. Często stosuje się ją w praktyce klinicznej w badaniach przesiewowych w kierunku zaburzeń dysocjacyjnych, takich jak dysocjacyjne zaburzenie tożsamości. Test obejmuje różne aspekty dysocjacji, w tym derealizację, amnezję dysocjacyjną i doświadczenia depersonalizacji.

Liczba pytań	28 pytań
Szacowany czas	7 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Dissociative Experience Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993)
Kategoria	PTSD, Zaburzenia dysocjacyjne

Podgląd 28 pytań

Niektórzy ludzie, prowadząc samochód lub jadąc autobusem albo metrem, nagle uświadamiają sobie, że nie pamiętają, co się działo podczas całej podróży lub jej części.

0% czasu | 10% czasu | 20% czasu | 30% czasu | 40% czasu | 50% czasu | 60% czasu | 70% czasu | 80% czasu | 90% czasu | 100% czasu

Niektórzy ludzie zauważają, że czasami słuchają kogoś i nagle uświadamiają sobie, że nie usłyszeli całości lub części tego, co zostało powiedziane.

0% czasu | 10% czasu | 20% czasu | 30% czasu | 40% czasu | 50% czasu | 60% czasu | 70% czasu | 80% czasu | 90% czasu | 100% czasu

Niektórzy ludzie doświadczają tego, że znajdują się w jakimś miejscu i nie mają pojęcia, jak się tam dostali.

0% czasu | 10% czasu | 20% czasu | 30% czasu | 40% czasu | 50% czasu | 60% czasu | 70% czasu | 80% czasu | 90% czasu | 100% czasu

Niektórzy ludzie stwierdzają, że oglądając telewizję lub film, tak bardzo pochłania ich fabuła, że nie zdają sobie sprawy z innych rzeczy, które dzieją się wokół nich.

0% czasu | 10% czasu | 20% czasu | 30% czasu | 40% czasu | 50% czasu | 60% czasu | 70% czasu | 80% czasu | 90% czasu | 100% czasu

Niektórzy ludzie stwierdzają, że nie pamiętają pewnych ważnych wydarzeń ze swojego życia.

0% czasu | 10% czasu | 20% czasu | 30% czasu | 40% czasu | 50% czasu | 60% czasu | 70% czasu | 80% czasu | 90% czasu | 100% czasu

Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik całkowity to średnia z 28 pozycji (każda oceniana od 0 do 100%), a więc mieści się w przedziale od 0 do 100. Wynik poniżej 10 wskazuje na niski poziom dysocjacji, od 10 do 19 na łagodną dysocjację, a od 20 do 29 na umiarkowaną dysocjację. Od 30 wzwyż dysocjację uznaje się za wysoką i wskazana jest pogłębiona ocena diagnostyczna (punkt odcięcia zalecany przez Carlson i Putnama, 1993; czułość 76%, swoistość 76—85%).

Dla porównania: średnia wynosi 5,4 w populacji ogólnej, 7,0 w zaburzeniach lękowych, 19,2 w zaburzeniu osobowości typu borderline, 31 w zespole stresu pourazowego i 48 w dysocjacyjnym zaburzeniu tożsamości.

DES-T (takson dysocjacyjny) to wynik cząstkowy obejmujący 8 pozycji (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27), który dotyczy swoiście dysocjacji patologicznej. Wynik DES-T większy lub równy 20 sugeruje przynależność do patologicznego taksonu dysocjacyjnego (Waller, Putnam i Carlson, 1996).

Podaje się również trzy podskale: amnezja dysocjacyjna (pozycje 3, 4, 5, 8, 25, 26), depersonalizacja/derealizacja (pozycje 7, 11, 12, 13, 27, 28) i absorpcja (pozycje 2, 14, 15, 17, 18, 20). Podskale te nie mają zwalidowanego klinicznego punktu odcięcia i interpretuje się je jako profil względny.