DEQ

Kwestionariusz doświadczeń depresyjnych (DEQ)

DEQ to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do badania wymiarów osobowości związanych z podatnością na depresję, zwłaszcza zależności interpersonalnej i samokrytycyzmu. W odróżnieniu od skal skupionych na aktualnych objawach ocenia głównie subiektywne doświadczenia i względnie stałe style funkcjonowania związane z ryzykiem depresji. Stosuje się go w psychologii klinicznej, praktyce psychodynamicznej i badaniach naukowych, aby pogłębić rozumienie profilu depresyjnego, funkcjonowania osobowości i czynników podatności u młodzieży i dorosłych.

Liczba pytań	66 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Depressive Experiences Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież, dorośli
Autorzy	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Kategoria	Depresja

Podgląd 66 pytań

Stawiam sobie osobiste cele i wymagania tak wysoko, jak to tylko możliwe.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Bez wsparcia bliskich mi osób byłbym (byłabym) bezradny(-a).

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Pilnie potrzebuję rzeczy, które mogą mi dać tylko inni ludzie.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Często zauważam, że nie spełniam własnych wymagań ani ideałów.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Nietrwałość relacji międzyludzkich mi nie przeszkadza.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7 - Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali od 1 do 7. Standardowa procedura obliczania wyników obejmuje głównie trzy wymiary: zależność, samokrytycyzm i skuteczność, najlepiej z wykorzystaniem współczynników i norm metody oryginalnej. W niektórych adaptacjach stosuje się sumę lub średnią wyników pozycji po odwróceniu punktacji odpowiednich pozycji. Wysokie wyniki w zakresie zależności lub samokrytycyzmu sugerują większą podatność na depresję; DEQ nie jest samodzielnym narzędziem diagnostycznym.