DAST

Test przesiewowy w kierunku nadużywania narkotyków (DAST)

Test przesiewowy w kierunku nadużywania narkotyków (DAST) to kwestionariusz służący do szybkiego przesiewowego wykrywania problemowego używania nielegalnych substancji, z wyłączeniem alkoholu i tytoniu. Daje ogólny obraz potencjalnego nasilenia nadużywania narkotyków lub uzależnienia.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Drug Abuse Screening Test
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Harvey A. Skinner (1982)
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 10 pytań

W ciągu ostatnich 12 miesięcy:

Czy używał(a) Pan/Pani narkotyków innych niż leki przyjmowane ze wskazań medycznych?

Nie Tak

W ciągu ostatnich 12 miesięcy:

Czy używa Pan/Pani więcej niż jednego narkotyku naraz?

Nie Tak

W ciągu ostatnich 12 miesięcy:

Czy zawsze jest Pan/Pani w stanie przestać używać narkotyków, kiedy Pan/Pani chce?

Nie Tak

W ciągu ostatnich 12 miesięcy:

Czy zdarzały się Panu/Pani „urwane filmy” lub „flashbacki” w wyniku używania narkotyków?

Nie Tak

W ciągu ostatnich 12 miesięcy:

Czy kiedykolwiek czuje się Pan/Pani źle lub ma poczucie winy z powodu używania narkotyków?

Nie Tak

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda odpowiedź „tak” daje 1 punkt, a każda odpowiedź „nie” 0 punktów. Wynik całkowity równy 0 sugeruje brak problemu, wynik od 1 do 2 wskazuje na używanie wymagające obserwacji, wynik od 3 do 5 sygnalizuje umiarkowane problemowe używanie, a wynik 6 lub wyższy sugeruje poważne uzależnienie i potrzebę pogłębionej diagnozy.