

Skale depresji, lęku i stresu (wersja 42-pozycyjna) (DASS-42)

DASS-42 to psychometryczne narzędzie samoopisowe służące do oceny depresji, lęku i stresu u dorosłych. Składa się z trzech odrębnych podskal liczących po 14 pozycji, co pozwala na szczegółową i odrębną ocenę tych trzech wymiarów cierpienia psychicznego.

Liczba pytań	42 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Kategoria	Depresja, Lęk, Stres

Podgląd 42 pytań

Denerwowałem się całkiem zwyczajnymi rzeczami

Nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze

Miałem uczucie suchości w ustach

Nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze

Nie mogłem doświadczać pozytywnych uczuć

Nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze

Odczuwałem trudności w oddychaniu (np. zbyt szybkie oddychanie, uczucie braku oddechu bez wcześniejszego wysiłku)

Nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze

Po prostu trudno było mi się do czegokolwiek zabrać

Nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 („zupełnie mnie nie dotyczyło") do 3 („bardzo mnie dotyczyło lub dotyczyło mnie przez większość czasu"). Punkty sumuje się w każdej podskali (depresja, lęk, stres). Wyniki surowe można następnie interpretować za pomocą tabel punktów odcięcia zamieszczonych w podręczniku testu, które określają nasilenie (w normie, łagodne, umiarkowane, ciężkie, bardzo ciężkie) w każdym wymiarze.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

"Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów."

Nolwenn P. - Psycholog CBT