DAS

Skala lęku przed śmiercią (DAS)

Skala lęku przed śmiercią (DAS) Templera to kwestionariusz samoopisowy oceniający poziom lęku, jaki osoba odczuwa w związku ze śmiercią. Jest szeroko stosowanym narzędziem w psychologii klinicznej i badaniach naukowych, służącym do ilościowego określenia lęku przed śmiercią i lepszego zrozumienia jego wpływu na funkcjonowanie psychiczne.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Death Anxiety Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Donald I. Templer (1970)
Kategoria	Lęk

Podgląd 15 pytań

Bardzo boję się śmierci.

Prawda Fałsz

Myśl o śmierci rzadko przychodzi mi do głowy.

Prawda Fałsz

Nie denerwuję się, gdy ludzie rozmawiają o śmierci.

Prawda Fałsz

Myśl o konieczności poddania się operacji napawa mnie lękiem.

Prawda Fałsz

Zupełnie nie boję się śmierci.

Prawda | Fałsz

Obliczanie wyników i interpretacja

Na każdą pozycję odpowiada się „prawda” lub „fałsz”. Wynik całkowity mieści się w zakresie od 0 do 15: wysoki wynik wskazuje na wyższy poziom lęku przed śmiercią. Nie ma precyzyjnego klinicznego punktu odcięcia, jednak wyniki powyżej średniej mogą wskazywać na klinicznie istotny lęk przed śmiercią.