

Skala dysfunkcjonalnych postaw (DAS)

Skala dysfunkcjonalnych postaw (DAS) to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny negatywnych przekonań i schematów poznawczych związanych z depresją według modelu poznawczego Becka. Pozwala zidentyfikować sztywne i nierealistyczne wzorce myślenia, które mogą zwiększać podatność na depresję lub utrzymywanie się objawów depresyjnych.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Dysfunctional Attitudes Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Kategoria	Depresja

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 1 do 7 według stopnia zgody ze stwierdzeniem. Wyniki całkowite oblicza się, sumując odpowiedzi na wszystkie pozycje (niektóre pozycje punktuje się odwrotnie). Wysoki wynik odzwierciedla obecność wyraźnych dysfunkcjonalnych postaw. Interpretacja opiera się na punktach odcięcia określonych w literaturze, które pozwalają wyróżnić profile ryzyka.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam z Mentaal od 2 miesięcy i to narzędzie zrewolucjonizowało moje podejście do pracy z pacjentami, a także mój grafik!”

 Romane L. - Psycholog CBT online