DARS

Wymiarowa skala oceny anhedonii (DARS)

DARS to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru anhedonii jako stanu, czyli bieżącego obniżenia zainteresowania, motywacji, wkładanego wysiłku i odczuwanej przyjemności w odpowiedzi na doświadczenia zwykle nagradzające. Bada cztery istotne klinicznie obszary: hobby, jedzenie i napoje, aktywności społeczne oraz doświadczenia zmysłowe. Jej charakterystyczną cechą jest to, że pacjent sam wskazuje lubiane przez siebie aktywności lub doświadczenia, co zwiększa trafność kliniczną i ogranicza błąd kulturowy związany z narzuconymi przykładami. DARS jest szczególnie przydatna w ocenie zaburzeń depresyjnych i zaburzeń nastroju, a także w podłużnym monitorowaniu anhedonii w praktyce klinicznej, w badaniach lub w trakcie leczenia. Profil wymiarów cząstkowych pomaga ustalić, czy zaburzenie dotyczy głównie zainteresowania, inicjowania działania, inwestowania wysiłku czy samej przyjemności.

Liczba pytań	17 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Kategoria	Depresja, Zaburzenia nastroju

Podgląd 17 pytań

Pomyśl o swoich ulubionych rozrywkach/hobby, które NIE są aktywnościami głównie towarzyskimi:

Te aktywności sprawiałyby mi przyjemność.

Zdecydowanie nie | Minimalnie | Umiarkowanie | Przeważnie | Bardzo

Pomyśl o swoich ulubionych rozrywkach/hobby, które NIE są aktywnościami głównie towarzyskimi:

Spędzał(a)bym czas wykonując te aktywności.

Zdecydowanie nie | Minimalnie | Umiarkowanie | Przeważnie | Bardzo

Pomyśl o swoich ulubionych rozrywkach/hobby, które NIE są aktywnościami głównie towarzyskimi:

Chcę wykonywać te aktywności.

Zdecydowanie nie | Minimalnie | Umiarkowanie | Przeważnie | Bardzo

Pomyśl o swoich ulubionych rozrywkach/hobby, które NIE są aktywnościami głównie towarzyskimi:

Interesowałyby mnie te aktywności.

Zdecydowanie nie | Minimalnie | Umiarkowanie | Przeważnie | Bardzo

Pomyśl o swoich ulubionych potrawach lub napojach:

Podjąłbym/podjęłabym wysiłek aby zdobyć/przygotować te potrawy/napoje.

Zdecydowanie nie | Minimalnie | Umiarkowanie | Przeważnie | Bardzo

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 0 do 4, od „wcale” do „bardzo”. Wynik ogólny to suma 17 pozycji, w zakresie od 0 do 68. Można też obliczyć wyniki cząstkowe dla obszarów: hobby od 0 do 16, jedzenie i napoje od 0 do 16, aktywności społeczne od 0 do 16, doświadczenia zmysłowe od 0 do 20. Im wyższy wynik, tym słabiej wyrażona anhedonia. I odwrotnie, niski wynik wskazuje na większe nasilenie anhedonii. Nie istnieje powszechnie zwalidowany diagnostyczny punkt odcięcia do rutynowego stosowania klinicznego, dlatego interpretacja powinna opierać się na ogólnym poziomie, profilu obszarów, zmianach w czasie i kontekście klinicznym.