CT-TEMPS-A

Kwestionariusz temperamentu cyklotymicznego (CT-TEMPS-A)

Ten kwestionariusz cyklotymii odpowiada podskali cyklotymicznej TEMPS-A. Jest to krótki kwestionariusz samoopisowy złożony z 21 pozycji z odpowiedziami tak/nie, służący do identyfikacji temperamentu cyklotymicznego, czyli trwałej niestabilności nastroju, energii, snu, samooceny i reaktywności emocjonalnej. W praktyce klinicznej pomaga ukierunkować wywiad przy wyraźnej zmienności afektywnej, impulsywności, nawracających wahaniach nastroju lub podejrzeniu subklinicznej dwubiegunowości leżącej u podłoża obrazów nawracającej depresji, lęku lub cech borderline. Jego główna wartość polega na badaniu przesiewowym i uporządkowaniu oceny klinicznej, a nie na samodzielnym stawianiu diagnozy.

Liczba pytań	21 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 21 pytań

Moja zdolność myślenia bardzo się zmienia, od bystrości do ociężałości, bez wyraźnego powodu.

Tak Nie

Ciągle przechodzę od ożywienia do ospałości.

Tak Nie

Miewam nagłe zmiany nastroju i energii.

Tak Nie

Mój nastrój często zmienia się bez powodu.

Tak Nie

Na przemian bywam towarzyski(-a) i wycofany(-a) z kontaktów z innymi.

Tak Nie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Przyznaj 1 punkt za każdą odpowiedź „tak” lub „prawda” i 0 punktów za każdą odpowiedź „nie” lub „fałsz”, a następnie zsumuj 21 pozycji, aby uzyskać wynik ogólny od 0 do 21. Wynik 10 lub wyższy sugeruje obecność klinicznie istotnego temperamentu cyklotymicznego i uzasadnia pogłębioną ocenę w kierunku spektrum dwubiegunowego i regulacji emocji. Interpretację należy zawsze odnosić do wywiadu, czasu trwania wahań, wpływu na funkcjonowanie i diagnozy różnicowej.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

Basile R. - Psycholog kliniczny