CSQ

Kwestionariusz strategii radzenia sobie z bólem (CSQ)

CSQ to kwestionariusz samoopisowy stosowany głównie w bólu przewlekłym do analizy tego, jak osoba radzi sobie z bólem w codziennym życiu. Bada poznawcze i behawioralne strategie radzenia sobie, a także poczucie kontroli nad bólem i postrzeganą zdolność do jego zmniejszania. W praktyce klinicznej pomaga zidentyfikować adaptacyjne lub dysfunkcjonalne profile radzenia sobie, w tym katastrofizowanie, deklarowanie radzenia sobie, odwracanie uwagi, ignorowanie doznań bólowych, modlenie się lub pokładanie nadziei oraz zwiększoną aktywność behawioralną.

Liczba pytań	21 pytań
Szacowany czas	7 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Coping Strategies Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli z bólem przewlekłym
Autorzy	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje ocenia się zwykle na skali od 0 do 6 w zależności od tego, jak często stosowana jest dana strategia. Wyniki oblicza się dla podskal, sumując lub uśredniając odpowiednie pozycje; dwie pozycje dotyczące postrzeganej kontroli i zdolności do zmniejszania bólu interpretuje się osobno. Wysoki wynik wskazuje na częstsze stosowanie mierzonej strategii; wysoki wynik w zakresie katastrofizowania wiąże się zwykle z gorszym przystosowaniem do bólu.