CSI

Indeks satysfakcji ze związku (CSI)

Indeks satysfakcji ze związku (CSI) to szeroko stosowane narzędzie samoopisowe do precyzyjnego pomiaru satysfakcji w związku. Jego nowoczesna struktura opiera się na doborze pozycji obejmujących kluczowe aspekty życia w związku, takie jak komunikacja, czułość i ogólne zadowolenie z relacji. Jest dostępny w wersjach o różnej długości (4, 16 lub 32 pozycje), dostosowanych do różnych potrzeb klinicznych i badawczych.

Liczba pytań	32 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Couples Satisfaction Index
Grupa docelowa	Dorośli w związku
Autorzy	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 32 pytań

Proszę określić, biorąc wszystko pod uwagę, stopień szczęścia w Pana/Pani związku.

Skrajnie nieszczęśliwy(-a) | Dość nieszczęśliwy(-a) | Trochę nieszczęśliwy(-a) | Szczęśliwy(-a) | Bardzo szczęśliwy(-a) | Niezwykle szczęśliwy(-a) | Idealnie szczęśliwy(-a)

Ilość czasu spędzanego razem

Stopień zgody lub niezgody między Panem/Panią a partnerem/partnerką

Zawsze się zgadzamy | Prawie zawsze się zgadzamy | Czasami się nie zgadzamy | Często się nie zgadzamy | Prawie zawsze się nie zgadzamy | Zawsze się nie zgadzamy

Podejmowanie ważnych decyzji

Stopień zgody lub niezgody między Panem/Panią a partnerem/partnerką

Zawsze się zgadzamy | Prawie zawsze się zgadzamy | Czasami się nie zgadzamy | Często się nie zgadzamy | Prawie zawsze się nie zgadzamy | Zawsze się nie zgadzamy

Okazywanie czułości

Stopień zgody lub niezgody między Panem/Panią a partnerem/partnerką

Zawsze się zgadzamy | Prawie zawsze się zgadzamy | Czasami się nie zgadzamy | Często się nie zgadzamy | Prawie zawsze się nie zgadzamy | Zawsze się nie zgadzamy

Ogólnie rzecz biorąc, jak często ma Pan/Pani poczucie, że między Panem/Panią a partnerem/partnerką dobrze się układa?

Cały czas | Przez większość czasu | Częściej tak niż nie | Od czasu do czasu | Rzadko | Nigdy

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi punktuje się na skalach typu Likerta (zazwyczaj od 0 do 5 lub 6). Wynik całkowity to suma odpowiedzi na poszczególne pozycje. Wyższy wynik odzwierciedla większą satysfakcję ze związku. Punkty odcięcia pozwalają rozróżnić poziomy satysfakcji (niski, umiarkowany, wysoki). Wersje skrócone (CSI-4, CSI-16) opierają się na podobnej zasadzie obliczania wyników.