CRAFFT

Test przesiewowy CRAFFT (CRAFFT)

CRAFFT to krótkie narzędzie przesiewowe, stosowane głównie przez specjalistów ochrony zdrowia do identyfikacji ryzyka związanego z używaniem substancji (alkoholu, narkotyków) przez młodzież. Służy do wykrywania zachowań ryzykownych i w razie potrzeby ukierunkowania wczesnej interwencji.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	CRAFFT Screening Test
Grupa docelowa	Młodzież
Autorzy	John R. Knight, Lon Sherritt, Lydia Shrier, Sion Kim Harris, Grace Chang (1999)
Kategoria	Uzależnienia, Adolescencja

Podgląd 6 pytań

Czy kiedykolwiek jechałeś(-aś) SAMOCHODEM prowadzonym przez kogoś (także przez siebie), kto był „na haju” albo pił alkohol lub zażywał narkotyki?

Nie Tak

Czy zdarza ci się pić alkohol lub zażywać narkotyki, żeby się ZRELAKSOWAĆ, poczuć się lepiej ze sobą albo dopasować się do innych?

Nie Tak

Czy zdarza ci się pić alkohol lub zażywać narkotyki, kiedy jesteś SAM(A)?

Nie Tak

Czy zdarza ci się ZAPOMINAĆ, co robiłeś(-aś) pod wpływem alkoholu lub narkotyków?

Nie Tak

Czy RODZINA lub PRZYJACIELE mówią ci czasem, że powinieneś(-naś) ograniczyć picie alkoholu lub zażywanie narkotyków?

Nie | Tak

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie punktuje się 0 lub 1 w zależności od odpowiedzi (tak/nie). Wynik 2 lub wyższy wskazuje na wysokie ryzyko problemowego używania substancji i sugeruje potrzebę pogłębionej diagnozy.