CPSS

Skala objawów stresu pourazowego u dzieci (CPSS)

CPSS to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru nasilenia objawów zespołu stresu pourazowego (PTSD) u dzieci i młodzieży po zdarzeniu traumatycznym. Pozwala ilościowo określić zarówno obecność i częstotliwość objawów, jak i ich wpływ na codzienne funkcjonowanie dziecka.

Liczba pytań	24 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Child PTSD Symptom Scale
Grupa docelowa	Dzieci, młodzież
Autorzy	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Kategoria	PTSD, Dzieciństwo

Podgląd 24 pytań

Jak często ten problem dokuczał ci w ciągu ostatnich 2 tygodni?

Przykre myśli lub obrazy dotyczące tego wydarzenia, które pojawiały się w twojej głowie wbrew twojej woli

Wcale albo tylko raz | Raz w tygodniu lub rzadziej / od czasu do czasu | 2—4 razy w tygodniu / przez połowę czasu | 5 lub więcej razy w tygodniu / prawie zawsze

Jak często ten problem dokuczał ci w ciągu ostatnich 2 tygodni?

Złe sny lub koszmary

Wcale albo tylko raz | Raz w tygodniu lub rzadziej / od czasu do czasu | 2—4 razy w tygodniu / przez połowę czasu | 5 lub więcej razy w tygodniu / prawie zawsze

Jak często ten problem dokuczał ci w ciągu ostatnich 2 tygodni?

Zachowywanie się lub poczucie, jakby to wydarzenie działo się ponownie (gdy słyszysz coś lub widzisz obraz z nim związany i czujesz się tak, jakbyś znów tam był(a))

Wcale albo tylko raz | Raz w tygodniu lub rzadziej / od czasu do czasu | 2—4 razy w tygodniu / przez połowę czasu | 5 lub więcej razy w tygodniu / prawie zawsze

Jak często ten problem dokuczał ci w ciągu ostatnich 2 tygodni?

Zdenerwowanie, gdy myślisz o tym wydarzeniu lub o nim słyszysz (na przykład strach, złość, smutek, poczucie winy itp.)

Wcale albo tylko raz | Raz w tygodniu lub rzadziej / od czasu do czasu | 2—4 razy w tygodniu / przez połowę czasu | 5 lub więcej razy w tygodniu / prawie zawsze

Jak często ten problem dokuczał ci w ciągu ostatnich 2 tygodni?

Reakcje ciała, gdy myślisz o tym wydarzeniu lub o nim słyszysz (na przykład oblewanie się potem, szybkie bicie serca)

Wcale albo tylko raz | Raz w tygodniu lub rzadziej / od czasu do czasu | 2—4 razy w tygodniu / przez połowę czasu | 5 lub więcej razy w tygodniu / prawie zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik całkowity uzyskuje się, sumując odpowiedzi na pierwsze 17 pozycji, ocenianych od 0 (wcale lub tylko raz) do 3 (5 lub więcej razy w tygodniu/prawie zawsze), co daje zakres wyników od 0 do 51. Ostatnie 7 pozycji mierzy upośledzenie funkcjonowania, ale zazwyczaj nie wlicza się ich do wyniku całkowitego. Dostępne są punkty odcięcia wskazujące nasilenie zaburzenia (łagodne, umiarkowane, ciężkie).