CODAT

Narzędzie oceny współuzależnienia (CODAT)

CODAT to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru cech współuzależnienia u dorosłych w bliskich relacjach. Bada w szczególności skłonność do nadmiernego skupiania się na potrzebach innych, poświęcanie siebie, kontrolę w relacjach oraz trudności w rozpoznawaniu lub wyrażaniu własnych uczuć. Stosowany głównie w badaniach naukowych i jako uzupełnienie oceny klinicznej, może pomóc psychologowi zidentyfikować dysfunkcjonalne wzorce relacyjne, obiektywnie określić niektóre trudności interpersonalne i monitorować postępy w trakcie terapii. CODAT nie jest samodzielnym narzędziem diagnostycznym i należy go interpretować łącznie z wywiadem klinicznym, historią relacji i kontekstem psychospołecznym.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Codependency Assessment Tool
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Kategoria	Zależność emocjonalna

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 5-stopniowej skali typu Likerta. Odpowiedzi sumuje się, uzyskując wynik ogólny, po odwróceniu punktacji pozycji odwróconych zgodnie z wersją referencyjną. Wynik ogólny mieści się zwykle w zakresie od 25 do 125; im wyższy wynik, tym wyraźniejsze cechy współuzależnienia. Można też obliczyć wyniki w podskalach dla poszczególnych wymiarów zgodnie z opublikowaną strukturą czynnikową. Nie istnieje powszechnie przyjęty diagnostyczny punkt odcięcia; interpretacja opiera się głównie na profilu odpowiedzi, porównaniu z danymi z badań lub zmianach u danej osoby w czasie.